

# DAROVAT KREV?

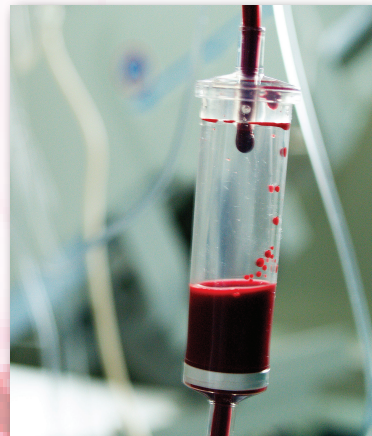
## VAŠE ROZHODNUTÍ MŮŽE ZACHRÁNIT ŽIVOT!

Právě v tuto chvíli někdo potřebuje transfuzi krve – lidé, kteří jdou na operaci, lidé trpící zhoubným nádorem, těžkou chudokrevností, akutním nebo chronickým krvácením, lidé zranění, těžce popálení a další.

Každý den potřebují nemocnice v České republice krev z více než 1000 odběrů!

### K čemu se používá krev dárců?

Transfuzní přípravky, vyrobené z krve dárců, se používají k léčbě krevních ztrát, chudokrevnosti, krvácivých poruch. Krev nemusí být určena pouze přímo k transfuzi, ale může sloužit k výrobě léků důležitých pro náhradu krevního objemu při úrazech, krvácení, popáleninách, pro léčbu poruch krevního srážení, prevenci infekcí apod.



### Kolik krve se odebírá a jak dlouho odběr trvá?

Standardně se odebírá přibližně 450 ml krve. Vlastní odběr trvá méně než 10 min. Celkem dárce stráví na odběrovém pracovišti obvykle 45-60 minut podle počtu přítomných dárců.

### Jak často lze provádět odběr krve?

Doporučuje se darovat u mužů 4x ročně, u žen 3x ročně s minimálním intervalem cca 3 měsíce.

### Jaké podmínky musí dárce splňovat?

Věk: 18-65 let

Darovat krev může, pokud:

- neprodělal nebo t.č. netrpí závažnějším onemocněním, kdy by odběr krve mohl ohrozit jeho zdraví,
- souhlasí s odběrem, provedením předepsaných vyšetření a vedením vybraných údajů v registru dárců (při zachování povinné mlčenlivosti transfuzním zařízením),
- nepatří mezi osoby s vyšším rizikem výskytu vybraných infekčních chorob (AIDS, infekční žloutenky apod.) nebo tyto choroby neprodělal.

Rizika a další podmínky darování jsou podrobně uvedeny v Poučení dárce krve.



### Jaká vyšetření se u dárce provádějí?

U každého odběru krevní tlak, pulz, teplota, červené krevní barvivo nebo krevní obraz, testy na HIV, infekční záněty jater B a C, pohlavní chorobu syfilis, krevní skupina, tzv. protilátky proti červeným krvinkám.

### Máte zájem darovat krev?

Přihlásit se můžete v evidenci dárců krve na telefonních číslech uvedených na webových stránkách [www.kzcr.eu](http://www.kzcr.eu) – *Informace pro dárce krve*, kde naleznete mimo jiné vzorový Dotazník pro dárce krve, Poučení dárce krve, výčet zdravotních překážek darování krve a další informace.

**Krajská zdravotní, a.s.**

Sociální péče 3316/12A

401 13 Ústí nad Labem

[www.kzcr.eu](http://www.kzcr.eu)



**Krajská zdravotní  
nemocnice Ústeckého kraje**